

Blid massage fjerner smerter

ALTERNATIV: Kranio sakral terapi kan afhjælpe både spændinger og smerter, siger Karen Margrethe Tonnesen fra klinikken i Gørding.

Af: Kirsten Enevoldsen
ke@ugeavisen.dk

den 15.november.2016



Rygproblemer og gener affødt af en skæv rygsøjle er blandt de smerter, Karen Margrethe Tonnesen oftest ser.

GØRDING: Organmassage – hvad er nu det?

Efter at have smagt lidt på ordet og talt med Karen Margrethe Tonnesen på Lourupvej i Gørding står det klart, at organmassage er et supplement til en alternativ behandlingsform, som går ud på at løsne de spændinger og blokeringer i kroppen, der giver hovedpine, værker i skuldrene, forårsager vejrtrækningsproblemer eller i det hele taget gør, at kroppen ikke fungerer, og at man er jævnt hen utilpas – eller decideret syg.

Den alternative behandling kaldes kranio sakral terapi, og 58-årige Karen Margrethe Tonnesen er uddannet i den fra det nu nedlagte Stanley Rosenberg institut i Silkeborg i 2008 og har siden taget en lang række opfølgende kurser.

I 2008 begyndte hun at arbejde deltids med den lindrende kranio sakral terapi, og siden maj 2015 har hun arbejdet på fuld tid i sin egen klinik i Gørding.

Her har hendes følsomme hænder med talentfulde tryk udført på baggrund af præcis viden om kroppens organer hjulpet mange mennesker ud af dårligdommen til et bedre liv.

– Vores organers funktion ændrer sig livet igennem, og organmassage kan være en uvurderlig hjælp undervejs, fastslår Karen Margrethe. Vores organers velbefindendepåvirkes blandt andet af operationer, dårlig kropsholdning, forkert kost, ulykker, stress, medicin og manglende motion.

– Via vores navle kan man blandt andet også se, hvilke organer, der er i ubalance, fordi stramningerne trækker i navlen, fortæller Karen Margrete, der betegner navlen som et redskab, der fortæller noget om problematikken hos klienten. Klienten kan i øvrigt selv lære, hvordan han/hun kan være med til at afspænde organer via navlen, siger Karen Margrethe, der her i efteråret har videreuddannet sig med flere gode organmassage-teknikker:

– Jeg kan nemlig se, at hvis man skal hjælpe mennesker af med mange af de fysiske og psykiske problemer, så hjælper det ikke kun at kigge på det enkelte område, hvor der er smerte/begrænsning. Man er simpelthen nødt til at tænke kroppens funktion ind som en helhed; heriblandt også organerne, slutter Karen Margrethe Tonnesen.