



Karen Margrethe Tonnesen hjælper folk ved hjælp af Kranio Sakral Terapi.

De blide tryk med den store virkning

behandling: Karen Margrethe Tonnesen på Lourupvej i Gørding udøver kranio sakral terapi - med rigtig gode resultater.

Af: Hans Christian Andersen, hca@ugeavisen.dk

i balance: Terapien er en slags samarbejde mellem Karen Margrethes blide tryk og kroppens egen evne til at korrigere ubalancer.

Man tror det næppe. At så lette berøringer kan løsne spændinger og blokeringer omkring kraniet, rygsøjlen og korsbenet.

Men langsomt bliver man varm i kroppen, og de spændinger, der opleves som stivhed, manglende bevægelighed og smerte, forsvinder stille og roligt.

– Det der sker er, at cirkulationen af hjernevæsken og blodet forbedres, og dermed vender man tilbage til en tilstand af balance, forklarer Karen Margrethe.

Helt praktisk begynder hun de blide tryk fra oven og bevæger sig ned over rygsøjlen, korsbenet og ud i benene. Man ligger fuld påklædt på briksen med en let T-shirt på og nyder behandlingen.

Startet på fuld tid

Karen Margrethe har arbejdet med terapien siden den 1. maj i år. Tidligere har hun arbejdet 23 år på "Stormly" i Esbjerg, men i 2008 begyndte hun sideløbende med jobbet at interessere sig for ansigtsmassage og øreakupunktur. – Jeg brugte det nogle gange på min daværende arbejdsplads, og det var dejligt at se, hvilken positiv virkning det havde på de personer, jeg behandlede. Ved en tilfældighed fik jeg øjnene op for Kranio Sakral terapien, og siden har jeg taget alle de kurser, jeg har haft mulighed for. Jeg synes, det er vigtigt, at man har så god en faglig ballast som mulig, når man behandler andre mennesker, siger Karen Margrethe.

Mens hun stadig havde jobbet på Stormly begyndte behandlingen derhjemme på Lourupvej at gribe om sig, og efterhånden var hun oppe på 50 - 60 ugentlige arbejdstimer, når hun talte det

hele sammen.

– Og det var uholdbart. Derfor valgte jeg terapien på fuld tid, siger Karen Margrethe: Og det ser ud til, at der er nok at rive i. Hun arbejder 30 timer ugentlig i øjeblikket. Der er mange kunder og allerede ventetid.

Hovedpinen og rygsmerterne forsvinder

Dorthe Rabek Jørgensen fra Gørding har prøvet en behandling hos Margrethe. Rygsmerter og en nærmest konstant hovedpine har længe nedsat livskvaliteten hos Dorthe, og hun melder rent ud efter to behandlinger, at hun nærmeste er "flyvende". – Jeg kunne pludselig løfte mine ben fra liggende position. Det kunne jeg ikke før, og hovedpinen er helt væk efter en behandling, siger Dorthe, som nærmest betegner det som magi.