

Karen Margrethe har givet alternative behandlinger i ti år

AF: ANNA HUSTED KRISTENSEN , AHUKN@JFMEDIER.DK

Publiceret 27. februar 2018 kl. 18:26



Karen Margrethe Tonnesen har klinikken Sedopia hjemme på gården i Gørding. Privatfoto

Til maj har Karen Margrethe Tonnesen ti års jubilæum som alternativ behandler. Det skyldes især anbefalinger fra mund til mund, og sidste år havde Karen Margrethe mere end 1000 behandlinger i klinikken i Gørding.

Gørding: Hun løfter roligt nakken og holder hånden under i nogle minutter, indtil kroppen giver tegn på, at den er blevet slap og har givet efter. 60-årige Karen Margrethe Tonnesen arbejder sig derefter længere ned langs ryggen, indtil hun rammer nogle punkter på kroppen, som er ekstra spændte.

Behandlingen hedder Kranio Sakral Terapi, og ved blide berøringer kan den løsne spændinger og blokeringer ved kraniet, rygsøjlen og korsbenet.

Oprindeligt er Karen Margrethe Tonnesen uddannet diakon-plejehjemsassistent i 1981. I 23 år har hun arbejdet på bostedet Stormly i Esbjerg, hvor kvinder over 18 år, som har særlige sociale problemer, og som er boligløse eller ikke kan fungere i egen bolig, kan være på et midlertidigt ophold.

Det var her, at idéen om at uddanne sig til alternativ behandler opstod.

- Jeg synes, at der blev brugt meget medicin og tænkte, at det måtte man da kunne gøre anderledes. Det var der, at jeg stødte på Kranio Sakral terapi og tænkte, det skal jeg prøve, for jeg så muligheder i behandlingen, siger Karen Margrethe Tonnesen, der derfor brugte 2,5 år på uddannelsen og siden hen arbejdede som alternativ behandler ved siden af sit job hos Stormly.

KAREN MARGRETHE TONNESEN

Karen Margrethe Tonnesen er 60 år. Hun kommer fra Vojens, men har boet de sidste 26 år i Gørding. Hun er gift med Flemming Tonnesen, og sammen har de to voksne døtre, der bor i Esbjerg.

Hun er uddannet Kranio Sakral terapeut fra Stanley Rosenberg institut i Silkeborg og driver i dag klinikken Sedopia i Gørding.

Lever på anbefalinger

De sidste tre år har Karen Margrethe Tonnesen arbejdet fuldtid som selvstændig, alternativ behandler i klinikken Sedopia hjemme på hende og mandens gård i Gørding. Til maj har hun ti års jubilæum som alternativ behandler, og at Karen Margrethe Tonnesen har kunne drive en forretning i snart 10 år, skyldes især de mange anbefalinger, som folk giver videre til bekendte efter en behandling hos hende.

- Jeg lever på anbefalinger, som går fra mund til mund gennem mine kunder, fortæller Karen Margrethe Tonnesen.

Sidste år havde hun 369 forskellige klienter og omkring 1000 behandlinger, hvilket hun selv betegner som en succes for hendes klinik.

- Jeg har cirka fem til seks klienter om dagen, men som regel tager jeg kun fem ind, fordi jeg gerne vil have plads til akuttider. Det sker nemlig tit, at folk akut får brug for en behandling, hvis de eksempelvis har fået hold i nakken, fortæller hun.

KRANIO SAKRAL TERAPI

Kranio Sakral terapi er en blid manuel behandlingsform, der har til hensigt at stimulere kroppens selvhelbredende mekanismer. Det sker ved hjælp af blide tryk, som løsner kroppens spændinger og blokeringer omkring kraniet, rygsøjlen og korsbenet. Det kan hjælpe med at afbalancere spændingsniveauet, mindske smerter, forbedre bevægeligheden og smidigheden samt cirkulationen af hjernevæske og blod i kroppen.

Forskellige kunder

Kunderne er både mænd, kvinder og børn, unge og ældre, og de kommer også gerne langvejsfra. Nogle fra Esbjerg, andre fra Skærbæk, og nogle tager endda turen til gården i Gørding helt fra Randers.

- Folk kommer med mange forskellige problemer. Det kan være lige fra ældre, der ikke længere kan komme op ad trappen til små babyer med kolik, siger Karen Margrethe Tonnesen, der netop synes, at forskelligheden er det spændende ved jobbet.

- Mange tror, at deres problemer ikke kan løses ved hjælp af behandlingen, men det vigtigste er, at de har en positiv indstilling, og så bliver de fleste positivt overrasket bagefter, når de har fået bevægelighed og smidighed tilbage i kroppen, siger Karen Margrethe Tonnesen.